

Polizei-Sportverein
Königsbrunn e.V.

JUDO

Föllstr. 24
86343 Königsbrunn
Judokoenigsbrunn.de
Hannes Daxbacher



11.02.20

Traditionelles Wintertraining bei den Königsbrunner Polizei-Judoka

Auch dieses Jahr starteten die Judoka des Polizei-SV Königsbrunn mit ihrem Kan-Geiko (japanisches Wintertraining) in das neue Trainings- und Wettkampfsjahr 2020. Zahlreiche Mini-Judoka, kindliche und jugendliche Wettkämpfer, erwachsene Judoka und Eltern kamen samstagsfrüh in die Sporthalle und schwitzten mit Freude bei Gymnastik, Judo-Spielen mit dem Gymnastik-Ball, bei "Eltern und Kind-Judo" sowie einem Technik- und Wettkampftraining. Auch das Angebot zu einer Stunde "Selbstverteidigung und Selbstbehauptung" wurde von Eltern und Angehörigen gerne angenommen.

Zum Abschluss bildeten die engagierten Teilnehmer zusammen das Wort "Judo". Die verschiedenen Erfahrungen und Trainingsinhalte dieser frühen Judo-Stunde wurden beim gemeinsamen Frühstück noch rege ausgetauscht.



Kan-Geiko-Teilnehmer bilden das Wort "Judo"

Foto:
Volker Leitermeier